

Material educativo del hospital Children's para la comunidad

Stay On Top Of It

Seguridad en el agua para niños desde recién nacidos hasta los 5 años de edad

Los niños en este grupo de edad, se ahogan con frecuencia en las albercas y tinas de baño. Los padres pueden pensar que si su niño se cae al agua oírán mucho chapoteo y ruido y podrán alcanzar a llegar a su niño. En la mayoría de los casos, los niños se resbalan y sumergen en el agua rápidamente y en silencio.

La supervisión y el chaleco salvavidas son las dos cosas más importantes que usted puede proporcionar a su niño para protegerlo de ahogamiento.

En la casa

Los bebés y los niños pequeños pueden ahogarse en tan poca cantidad de agua como dos pulgadas. Miles de niños se han ahogado en las tinas de baño, estanques del jardín, inodoros y en baldes de cinco galones.

- Siempre vigile a los niños pequeños cuando estén en el cuarto de baño.
- Nunca deje a su bebé o su niño solo en el baño con su hermano para que vigile al menor.
- Los baldes vacíos guárdelos fuera de alcance cuando no estén usándose.

En el jardín

- Mantenga los basureros con sus tapas.
- Guarde los baldes vacíos los y manténgalos fuera del alcance de los niños.
- Evite tener estanques de jardín. Si usted tiene uno, coloque una cerca alrededor para mantener alejado al niño.
- Vacíe la alberca para niños cuando no esté en uso.

En el agua y cerca del agua

Comience los hábitos de seguridad a temprana edad, cuando es más fácil.

- Ponga a su niño el chaleco salvavidas cuando esté cerca o jugando en el agua, en un muelle o andando en bote, balsa o cámara de aire.
- En todo tipo de aguas y en todo momento, esté a corta distancia de su niño.
- En los eventos sociales, tórnese con otros adultos para ser los "vigilantes del agua" y vigilar a los niños cerca del agua.
- Cuando vigile a los niños cerca del agua, evite hacer cosas que puedan distraerle como es conversar, leer, o hablar por teléfono.
- Compre un chaleco salvavidas para su niño. No siempre habrá uno para rentar o pedir prestado. Algunos trajes de natación vienen con un salvavidas incorporado. Es una buena idea revisar la etiqueta de esta clase de trajes para asegurar que esté aprobado por el Guarda Costa de los Estados Unidos.
- Las clases en el agua para los infantes y niños pequeños promueven la seguridad en el agua y el juego, pero no reemplazan la supervisión. Los niños están listos para tomar clases de natación alrededor de la edad de cuatro años.
- Enseñe a su niño a esperar que usted le autorice meterse al agua.

(Continúa al reverso)

- Elija áreas con salvavidas para nadar y jugar. Aún habiendo salvavidas, usted necesita vigilarlo de cerca.
- Los flotadores de brazos, balsas o llantas no están diseñadas para mantener a los nadadores a salvo. Nunca los use para reemplazar un chaleco salvavidas.
- Recoja los juguetes que estén adentro y alrededor de la alberca cuando no se estén usando. Los juguetes atraen a los niños a la alberca.

Si tiene alberca

Los percances pueden ocurrir precisamente afuera de su puerta, por esto reduzca el acceso de su niño al agua. Todas las albercas suponen un riesgo de ahogamiento. Las albercas inflables con los costados blandos tienen los mismos riesgos que las albercas al nivel de la tierra. Los niños menores pueden meterse con facilidad y tener dificultad para salirse.

Proteja a su niño usando barreras en las albercas y jacuzzis. Las barreras incluyen una cerca o muralla, alarmas y tapas de seguridad.

- Encierre las albercas por los cuatro costados con una cerca por lo menos de cuatro pies de altura, con una entrada con cerradura.
- Coloque una cubierta eléctrica, alarmas en las puertas que conducen a la alberca y en la alberca.
- Enseñe al infante y al niño RCP (reanimación cardio-pulmonar).
- Tape los jacuzzis cuando no estén usándose.
- Si su niño tiene el cabello largo, arrégleselo hacia arriba, para evitar que sea succionado por las cubiertas de drenaje de succión en albercas o jacuzzis.
- Mantenga el equipo de auxilio y un teléfono cerca de la alberca, con los números de teléfonos de emergencia anotados a la mano.

PARA MÁYOR INFORMACIÓN

- Línea de Recursos del Hospital Children's (206) 987-2500 o (866) 987-2500 *línea gratis en Washington, Alaska, Montana, Idaho*
- Proveedor de atención médica de su niño

Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Mercado Tecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de la atención médica de su niño.