

Material educativo del hospital Children's para la comunidad

Stay On Top Of It

Seguridad en el agua para los niños de 6 a 11 años de edad

Los niños en este grupo de edad se ahogan con frecuencia cuando están nadando o jugando en cuerpos de agua al aire libre como lagos y ríos. Los niños de la edad de su niño puede que sean buenos nadadores, pero aún necesitan ser vigilados al estar cerca del agua. En caso de una emergencia, es posible que no puedan nadar o llegar nadando a un lugar seguro.

Si su niño no ha tomado clases de natación, inscribalo o consiga a alguien que le enseñe a nadar.

También es buena idea comprarle a su niño un chaleco salvavidas que le quede a la medida. Guárdelo en su carro durante el verano. Puede que no siempre haya chalecos salvavidas para rentar o pedir prestados cuando se encuentren cerca del agua o al andar en bote.

En el agua y cerca del agua

- Establezca reglas muy claras en cuanto a seguridad. Prohíba jugar en el agua si su niño no respeta las reglas de seguridad.
- No importa lo bien que su niño sepa nadar, un adulto siempre debe estar vigilándolo. Enseñe a su niño a nadar o jugar cerca del agua sólo cuando haya un adulto vigilándolo.
- Elija áreas para nadar con salvavidas.
- Aunque su niño sepa nadar, hágalo usar el chaleco salvavidas cuando esté nadando o jugando en áreas que están fuera de áreas vigiladas por salvavidas, ríos y el océano.
- Designe adultos para vigilar a los niños que estén cerca del agua en eventos sociales.
- Enseñe a sus niños sobre los peligros como lo son las corrientes de los ríos, el agua fría,

resacas en el océano, banco de ríos resbaladizos y declives repentinos.

- Enseñe a su niño a saltar y sumergirse con seguridad. Asegúrese de que la profundidad del agua sea por lo menos de nueve pies y no haya peligros escondidos como rocas, salientes, troncos etc.

Jaccuzis y albercas

- Mantenga a su niño alejado de la alberca o jacuzzi de su casa a menos que haya un adulto vigilándolo.
- Coloque una cerca alrededor de la alberca por lo menos de cuatro pies de alto. La única entrada debiera ser por una puerta con cerradura. Agregue una cubierta motorizada, puerta y alarma de seguridad.
- Cierre la puerta con llave cuando no use la alberca.
- Si su niño tiene el cabello largo arrégleselo hacia arriba para evitar que se enrede en la cubierta de drenaje de succión.

En el bote

- Andando en bote, balsa o cámara de aire, todos deben usar y tener un chaleco salvavidas puesto. Es por ley que los niños menores de 13 años deben usar chalecos salvavidas en todo momento al andar en bote.
- Para evitar volcaduras de canoas o botes pequeños, vayan a tierra firme antes de cambiar lugares.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

- Línea de recursos del hospital Children's (206) 987-2500 o (866) 987-2500 gratis Washington, Alaska, Montana, Idaho
- El proveedor de atención médica de su niño

Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de la atención médica de su niño.